

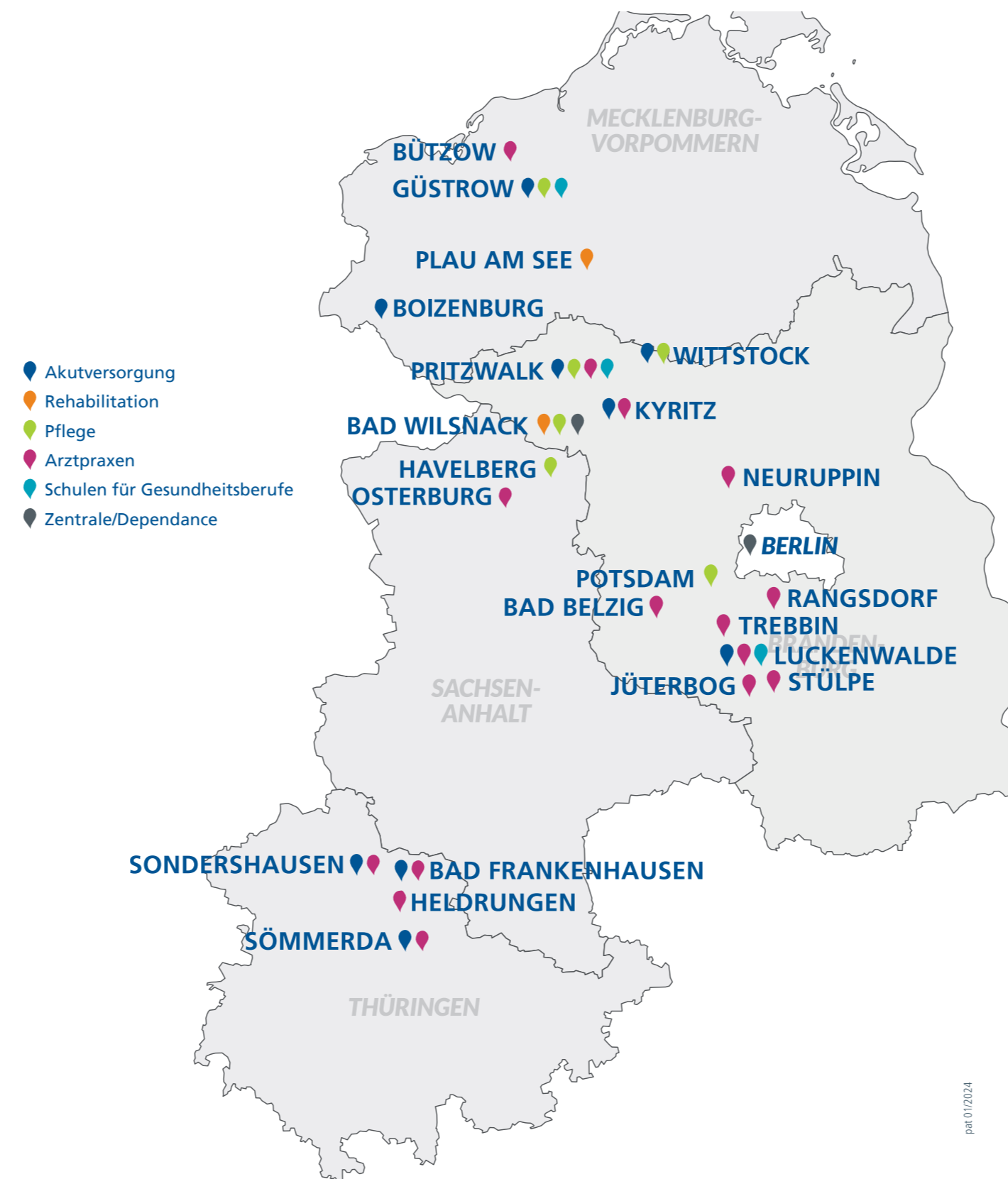


Vorbeugen und Wiederherstellen

Liebe Patientin, Lieber Patient,

die KMG Elbtalklinik Bad Wilsnack ist eine Spezial-einrichtung für alle Rehabilitationsmaßnahmen des Haltungs- und Bewegungsapparates. Im Auftrag der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Bund und Länder, der Berufsgenossenschaften und der Krankenkassen werden stationäre Heilverfahren und Anschlussheilbehandlungen durchgeführt. In Absprache und enger Zusammenarbeit mit den belegenden Akutkliniken werden postoperative Behandlungspläne und Therapiekonzepte erarbeitet. Oberstes Behandlungsziel ist die optimale und dauerhafte Wiederherstellung

der Gesundheit unserer Patient*innen unter besonderer Berücksichtigung der Berufs- und Erwerbsfähigkeit und zur Vermeidung der Pflegebedürftigkeit. Das Ärzteteam der Klinik besteht aus Fachärzt*innen für Orthopädie, Innere Medizin, Chirurgie/Unfallchirurgie und Allgemeinmedizin. Gleichzeitig tragen ärztliche Mitarbeiter*innen der Klinik die Schwerpunktbezeichnung Rheumatologie sowie Zusatzbezeichnungen Chirotherapie, Akupunktur, Physikalische Therapie, Rehabilitationswesen, Sozialmedizin, Balneologie und medizinische Klimatologie.



Wunsch- und Wahlrecht

Sie selbst haben die Möglichkeit, eine für Sie geeignete Rehabilitationsklinik auszusuchen. So ist im Sozialgesetzbuch IX (§9) eindeutig geregelt, dass der Rehabilitationsträger (z. B. Ihre Renten- oder Krankenversicherung) Ihren berechtigten Wünschen entsprechen muss.

So können Sie bereits bei Ihrem Rehaantrag die KMG Elbtalklinik als Wunschklinik einreichen.

KMG Elbtalklinik



Patienteninfo

Rehabilitationsklinik für
Orthopädie und Rheumatologie

Gesundheit
aus einer Hand



Die KMG Elbtalklinik auf einen Blick

Orthopädische und rheumatologische Indikation

Degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke

- Wirbelsäulenschmerzsyndrome (Cervical-, Dorsal-, Lumbal- und Ischiassyndrom)
- Verschleiß der Wirbelsäulengelenke (Spondylarthrose)
- Bandscheibenverschleiß, Bandscheibenvorfälle
- Wirbelkörpergleiten (Spondylolisthesen)
- Arthrosen der großen und kleinen Gelenke aller Schweregrade

Rheumatisch-entzündliche Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke

- Morbus Bechterew
- Arthritis psoriatica
- Rheumatoide Arthritis
- Reaktive Arthritiden
- Arthritis urica (Gicht)

Erkrankungen des Weichteilgewebes

- Fibromyalgie-Syndrom
- Polymyalgia rheumatica
- Sehnenansatzsyndrome
- Kollagenosen

Knochenkrankheiten

- Osteoporose
- Morbus Paget

Operationsnachbehandlung bei

- Gelenkendoprothesen
- Amputationen
- Bandscheiben- und Wirbelsäulenoperationen
- Replantationen im Handbereich
- Frakturen
- Luxationen
- Muskel-, Sehnen- und Bänderverletzung

Weitere wichtige Indikationen

- Skoliosen
- Morbus Scheuermann
- Morbus Sudeck
- Chronische Osteomyelitis und Folgezustände

Erkrankungen des Rückenmarks und der Nerven

- Nervenwurzelreizerscheinungen
- Lähmungen (Hemiplegien, Monoplegien, periphere Paresen bei orthopädischen Grundleiden und Unfällen nach Akutrehabilitation)

Kontraindikationen

- akute Gelenk- und Knochenentzündungen
- unbehandelte, bösartige Tumorerkrankungen
- hochgradige Pflegebedürftigkeit (Unselbstständigkeit der Patient*innen)
- dekompensierte cardio-pulmonale Erkrankungen

Weitere Informationen

Diagnostik

- Röntgen
- Sonografie/Dopplersonografie
- Muskelkraftmessung
- Medizinisches Labor
- Psychologische Diagnostik
- EKG
- Spirometrie
- CT/MRT/Endoskopie (extern im KMG Verbund)

Therapiemittelverzeichnis

- Bewegungstherapie
- Ernährungsberatung/Lehrküche
- Medizinische Trainingstherapie (Milon-Zirkel)
- Elektrotherapie
- Ergotherapie
- Psychologische Therapie
- Vorträge im Rahmen des Gesundheitstrainings

Wärmeanwendungen

- Moorpackung
- Ultraschall

Massagen

- Klassische Massagen
- Unterwasserdruckstrahlmassage
- Colonmassage
- Marnitztherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Manuelle Lymphdrainage

Krankengymnastik

- KG-Einzel
- KG nach Brügger
- KG nach Feldenkrais
- KG nach Cyriax
- KG nach Bobath
- KG nach Vojta
- KG im Bewegungsbad
- KG am Gerät
- Manuelle Therapie
- Chirogymnastik

Ergotherapie/Paraffinbad

Belegungs-/Kostenträger*innen

Belegungsträger*innen sind die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Bund und Länder, die DRV Knappschaft Bahn- See sowie gesetzliche und private Krankenkassen, Betriebskrankenkassen, Berufsgenossenschaften, See- und Ersatzkassen. Die Einrichtung ist beihilfefähig. Die Zulassung der Klinik zur Durchführung von Anschlussrehabilitationsmaßnahmen (AHB) ist durch die Deutsche Rentenversicherung Bund erteilt.

Begleitpersonen

Die KMG Elbtalklinik ermöglicht, dass Ehepartner*innen oder nächste Angehörige der Patient*innen diese während des Aufenthaltes oder auch zeitweilig begleiten können.



Hausanschrift

KMG Elbtalklinik Bad Wilsnack
Badstraße 5-7 | 19336 Bad Wilsnack
+ 49 3 87 91 - 30 | elbtalklinik@kmg-kliniken.de



Klinikleitung

Geschäftsführerin
Simone Struck-Dieckmann
+ 49 3 87 91 - 3 31 00



Klinikleitung

Ärztliche Direktorin
Dr. med. Petra Reutermann
+49 3 87 91 - 3 32 02



Aufnahme/Disposition

Birgit Schmücker
+49 3 87 91 - 3 31 43



Aufnahme/Disposition

Ramona Borgmann
+49 3 87 91 - 3 31 44

KMG: Elbtalklinik

Badstraße 5–7 (Postadresse) | 19336 Bad Wilsnack
03 87 91 - 30 | elbtalklinik@kmg-kliniken.de



Informationen zu Ihrem Aufenthalt

Anmeldung / Rezeption

Bitte melden Sie sich bei Ihrer Anreise zuerst persönlich an der Rezeption der KMG Elbtalklinik. Hier erhalten Sie alle notwendigen Informationen und geben bitte auch den ausgefüllten Selbstauskunftsbogen ab.



Anreise

Mit der Bahn: Bad Wilsnack liegt in Brandenburg/Prignitz an der Bahnlinie Berlin – Hamburg. Unser Fahrdienst holt Sie gern am Bahnhof ab. Bitte teilen Sie uns dazu Ihre Ankunftszeit mit. **Mit dem PKW:** Falls Sie ein Navigationsgerät einsetzen, geben Sie bitte als Ziel-Adresse Dr.-Wilhelm-Külz-Straße ein, da die Badstraße 5–7 nur die Postadresse ist. Folgen Sie bitte den Hinweisschildern in Richtung KMG Elbtalklinik und biegen dann von der Dr.-Wilhelm-Külz-Straße auf das Klinikgelände ab. Hier stehen Ihnen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.



Damit Ihre Aufnahmeuntersuchung möglichst noch am Anreisetag erfolgen kann, bitten wir Sie, in der Zeit von 10 - 11 Uhr einzutreffen.

Aufnahmeuntersuchung

Am Anreisetag werden Sie der Stationsärzt*in bzw. dem/der Diensthabenden Ärzt*in vorgestellt. Die ausführliche Untersuchung erfolgt am Anreise- oder Folgetag. Den Termin teilt Ihnen Ihre Pflegefachkraft der Station mit.

Bitte vergessen Sie nicht, Krankenhausberichte, Röntgenbilder, EKG-Aufzeichnungen etc. von Ihrem/Ihrer Hausärzt*in, Ihre Krankenversicherungskarte und Medikamentenliste mitzubringen.

Begrüßung

Unsere Mitarbeiterin der Freizeitgestaltung führt jeweils dienstags und donnerstags um 16 Uhr eine Einweisung und Klinikführung für die neu angereisten Patient*innen durch.

Besuch/Gäste

Es besteht die Möglichkeit einer kostenpflichtigen Aufbettung in den Patient*innenzimmern. Bitte informieren Sie unsere Rezeption rechtzeitig über Ihre Wünsche.

Elektrische Geräte

Aus Sicherheitsgründen ist die Benutzung von elektrisch betriebenen Geräten, außer Haarföhn und Rasierapparat, in der KMG Elbtalklinik nicht gestattet. Hinweise dazu finden Sie auch in unserer Hausordnung.

Ernährung

Bei einer ärztlich diagnostizierten Nahrungsmittelunverträglichkeit passen unsere Diätassistent*innen den Speiseplan in einem dafür festgelegten Rahmen Ihren Bedürfnissen an.

Fernsehen/Internet/Telefon

Jedes Patient*innenzimmer besitzt ein Fernsehgerät mit integriertem Radio. Für die Benutzung des Fernsehers erhalten Sie eine Fernbedienung an der Rezeption.

Die private Nutzung des Internets (1 GB Datenvolumen pro Tag) ist gegen eine Gebühr über W-LAN im Patient*innenzimmer möglich.

Jedes Zimmer in der KMG Elbtalklinik ist mit einem Telefon ausgestattet. Die Telefongebühren sind am Anreisetag als Vorauszahlung mit 10 € an der Rezeption zu entrichten.

Freizeitgestaltung

Unsere Freizeitgestalterin steht Ihnen anlässlich der Klinikführung und darüber hinaus mit Informationen zu Veranstaltungen in der Klinik gern zur Verfügung.

Gepäckbeförderung

Haben Sie Ihr Gepäck aufgegeben, wird es in der Regel bereits bei Ihrer Anreise in der Klinik eingetroffen sein. Sie erhalten es an der Rezeption gegen Vorlage des entsprechenden Gepäckbeförderungsscheins. Wenn Sie die „Haus-zu-Haus“-Gepäckbeförderung zur Anreise in Anspruch nehmen, bitten wir Sie, die erforderlichen Coupons zur Rückbeförderung bereits an Ihrem Heimatort zu erwerben.

Medikamente

Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, insbesondere solche, die nicht im Zusammenhang mit Ihrer Rehabilitationsdiagnose stehen (z.B. Blutdruck-, Diabetes-, Schilddrüsenmedikamente), bringen Sie diese bitte unbedingt mit. Ergänzende Informationen finden Sie auch im Bewilligungsbescheid Ihres Kostenträgers.

Schwimmen

Das Bewegungsbad steht Ihnen auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung. Die Benutzung erfolgt auf eigene Verantwortung.

Unterbringung

Die Unterbringung erfolgt in modernen Einbettzimmern mit Dusche und WC sowie Telefon und TV.

Zweibettzimmer stehen in der KMG Elbtalklinik nur begrenzt zur Verfügung.

Was Sie nicht vergessen sollten!

Neben Ihren persönlichen Dingen empfehlen wir Ihnen für Ihren Aufenthalt in der KMG Elbtalklinik Sport- und Badebekleidung, Badeschuhe sowie einen Bade- bzw. Morgenmantel mitzubringen. Bitte achten Sie bei Sportschuhen auf helle Sohlen.

Badetücher für die Behandlungen erhalten Sie von uns, ebenso Handtücher für die Therapien und für Ihren persönlichen Bedarf.

Für Wanderungen sind festes Schuhwerk und Regenbekleidung erforderlich.

Für den Besuch der Therme sollten Sie eigene Handtücher dabei haben. Bei Bedarf bringen Sie bitte Ihren Haartrockner mit.

Wäscherei

Für Ihre Wäsche des persönlichen Bedarfs finden Sie in der KMG Elbtalklinik Waschmaschinen und Trockner. Waschmittel und Wertmarken für die Benutzung der Maschinen können Sie an der Rezeption erwerben.